

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

 Titolo: **Illness Management & Recovery (IMR)**

Anno: 2026

Date: 19.10.2026- 20.10.2026
Durata del corso (in ore): 15
Sede: Complesso sanitario Rizzeddu palazzina H, sala Dionigi Mura
N° Edizioni: 1
Docenti: Dott. Giovanni Soro
Segreteria Organizzativa: Ufficio Formazione Asl Sassari
Partecipanti per edizione: 80
Destinatari formazione: Dirigenti Psicoterapeuti; Dirigenti Medici, Educatori professionali, Terp, Assistenti Sociali, Infermieri, OSS
Responsabile scientifico: Dott.ssa Anna Maria Ginanneschi

1° GIORNATA

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Registrazione partecipanti	8.30	9.00		
Introduzione al concetto di <i>recovery</i> in psichiatria	9.00	10.00	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato
Essere o non essere...in <i>recovery</i> ? Il concetto di <i>recovery</i> dalla teoria astratta all'esperienza personale concreta delle persone con problemi di salute mentale	10.00	11.00	Dott. Giovanni Soro	Esercitazione pratica Discussione guidata
Pausa caffè	11.00	11.10	Dott. Giovanni Soro	
Come orientare in un'ottica di <i>recovery</i> il lavoro riabilitativo nei diversi setting dei servizi di salute mentale: dagli ambienti "protetti" agli ambienti "naturali" supportati	11.10	12.00	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato Discussione guidata
<i>Recovery</i> e assunzione positiva dei rischi insiti nei processi di cambiamento:	12.00	13.00	Dott. Giovanni Soro	Esercitazione pratica Discussione guidata

ARES Azienda Regionale della Salute

Sede Legale

Via Via Piero della Francesca 1

CAP 09047 Città Selargius (CA)

C.F.: 03990570925

P.IVA: 03990570925

 sito internet <https://www.aressardegna.it/>
SC Formazione e Accreditamento ECM

Numero telefonico 079/2062530

 Indirizzo mail formazione.sassari@aressardegna.it

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

dai principi astratti alla pratica concreta				
Pausa pranzo	13.00	14.00	Dott. Giovanni Soro	
Panoramica del programma IMR	14.00	14.30	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato
Conoscenze, abilità e attitudini degli operatori che favoriscono i processi di recovery Strategie motivazionali, strategie educative e strategie cognitivo-comportamentali	14.30	15.30	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato Discussione guidata
Orientare gli utenti al programma IMR	15.30	16.15	Dott. Giovanni Soro	Discussione guidata
Modulo 1- Strategie di recovery	16.15	17.30	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato Esercitazione pratica

2° GIORNATA

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Registrazione partecipanti	8.30	9.00		
Modulo 2-Informazioni pratiche sulle malattie mentali	9.00	9.30	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato
Modulo 3- Modello stress-vulnerabilità-fattori protettivi	9.30	10.30	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato Dimostrazione pratica
	10.30	11.00	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato Esercitazione pratica
Pausa caffè	11.00	11.10		
Modulo 5- Uso efficace dei farmaci Modulo 6- Uso di droghe e alcol	11.10	12.00	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato Esercitazione pratica
Modulo 7- Ridurre le ricadute	12.00	13.00	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato Esercitazione pratica
Pausa pranzo	13.00	14.00		
Modulo 8- Fronteggiare lo stress-vulnerabilità	14.00	15.30	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato

ARES Azienda Regionale della Salute

Sede Legale

Via Via Piero della Francesca 1

CAP 09047 Città Selargius (CA)

C.F.: 03990570925

P.IVA: 03990570925

 sito internet <https://www.aressardegna.it/>
SC Formazione e Accreditamento ECM

Numero telefonico 079/2062530

 Indirizzo mail formazione.sassari@aressardegna.it

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Modulo 9- Fronteggiare problemi e sintomi persistenti				Esercitazione pratica
Modulo 10- Ottenere risposte ai propri bisogni Modulo 11- Stili di vita salutari	15.30	17.00	Dott. Giovanni Soro	Relazione su tema preordinato Esercitazione pratica
Spazio per domande e considerazioni conclusive	17.00	17.30	Dott. Giovanni Soro	Discussione guidata
Valutazione apprendimento	17.30			Questionario ECM

* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

** Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Il Responsabile scientifico

ANNA MARIA

Firma GINANNESCHI

Firmato digitalmente da ANNA
MARIA GINANNESCHI
Data: 2026.06.09 10:11:50 +02'00'

Data:

ARES Azienda Regionale della Salute

Sede Legale

Via Via Piero della Francesca 1

CAP 09047 Città Selargius (CA)

C.F.: 03990570925

P.IVA: 03990570925

sito internet <https://www.aressardegna.it/>

SC Formazione e Accreditamento ECM

Numero telefonico 079/2062530

Indirizzo mail formazione.sassari@aressardegna.it