

Allegato “A”

“Gestire la complessità clinica dal neurosviluppo alle emergenze-urgenze”

Il presente allegato è composto
di n. 7 fogli, di n. 7 pagine

CORSO DI FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC) SC-NPIA**GESTIRE LA COMPLESSITÀ CLINICA DAL NEUROSVILUPPO ALLE EMERGENZE-URGENZE****Sede Organizzativa:**

ASL Cagliari – Azienda Socio-Sanitaria Locale

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

S.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (NPIA)

Cittadella della Salute – Via Romagna 16, PAD. F – 09127 Cagliari

Segreteria Tel: 070 609 4012 Cell. 3336134700

E-mail: sc.npicagliari@aslcagliari.it | PEC: neuropsichiatriainfantile.distretto1@pec.aslcagliari.it

1. INFORMAZIONI GENERALI ED EDIZIONI

Il corso ha una durata complessiva di 16 ore e si articola in quattro giornate formative. Per garantire la massima adesione da parte di tutti gli operatori della SC NPIA afferenti alle varie sedi territoriali e dei medici specializzandi dell'Università degli Studi di Cagliari afferenti alla scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria infantile, sono previste due edizioni distinte:

- **Prima Edizione**

- **17/11/2026** (4 ore: orario 8.30-12.30)
- **18/11/2026** (4 ore: orario 8.30-12.30)
- **15/12/2026** (8 ore: orario 8.30-12.30; 13.30-17.30)

- **Seconda Edizione:**

- **17/11/2026** (4 ore: orario 13.30-17.30)
- **18/11/2026** (4 ore: orario 13.30-17.30)
- **16/12/2026** (8 ore: orario 8.30-12.30; 13.30-17.30)

Sede del corso: Aula Atza, Arnas Brotzu;

Aula Didattica Cittadella Universitaria, Monserrato (CA)

- **Responsabile Scientifico:** Dott.ssa Silvia Paba
- **Docenti Esterni:** Prof. Gabriele Masi, Prof.ssa Chiara Davico

- **Tutor:** Dott.ssa Michela Aresti, Dott.ssa Silvia Pusceddu
- **Segreteria organizzativa e scientifica:** Dott.ssa Silvia Paba, Dott.ssa Giulia Cara, Dott.ssa Laura Cannas, Dott.ssa Laura Denuli.
- **Numero partecipanti:** 70 discenti per ciascuna edizione (tot. 140)

2. OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze finalizzate al riconoscimento precoce, alla valutazione e alla gestione delle principali urgenze psichiatriche in età evolutiva, con particolare riferimento al contesto territoriale. La formazione teorico-pratica avviene tramite la presentazione, con la presenza di tutor, di casi clinici reali proposti dai discenti delle varie sedi della SCNPIA. I casi discussi dopo la cornice teorica costituiscono lo strumento principale di formazione, il percorso seguito dai discenti e dai tutor porta alla implementazione nella diagnosi differenziale dei principali quadri psicopatologici e nella formulazione delle strategie terapeutiche più idonee, permettendo di innalzare la professionalità individuale e dell'intero gruppo di lavoro e migliorare le competenze dei professionisti e la qualità dell'assistenza.

Le cornici teoriche sono condotte da docenti esperti e, attraverso la discussione dei casi e l'elevata interattività tra discenti e docenti, diventano immediatamente applicabili affinché quanto sia appreso possa essere messo a frutto nell'esercizio professionale o nel contesto organizzativo. L'erogazione di queste attività di formazione, deve avvenire con lo scopo di creare un rapporto di stretta collaborazione tra il discente e il docente/tutor, il livello di interattività da raggiungere è elevato.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- riconoscere i principali quadri psicopatologici che possono esitare in stati di urgenza psichiatrica in bambini e adolescenti;
- effettuare una prima valutazione clinica e del livello di rischio emergenziale;
- identificare i principali fattori di rischio e di protezione nelle situazioni di crisi;
- conoscere i principi di gestione clinica e farmacologica delle principali urgenze psichiatriche in età evolutiva;
- individuare i criteri per l'attivazione dei servizi specialistici e per l'eventuale invio in ambito ospedaliero;
- comprendere le caratteristiche e le traiettorie evolutive dei principali disturbi del neurosviluppo;
- riconoscere i principali fattori associati alla suicidalità e ai comportamenti autolesivi;
- acquisire strumenti per la valutazione e la gestione del rischio suicidario;
- promuovere interventi di prevenzione e continuità assistenziale attraverso il coinvolgimento della famiglia e dei contesti di vita;
- integrare gli interventi farmacologici con quelli psicologici, relazionali e psicosociali.

3. PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE GIORNATE

1ª GIORNATA (4 ore) - 17/11/2026 Aula Atza, P.O. ARNAS Brotzu, Cagliari.

Orario	ARGOMENTO E TITOLO	DOCENTI	METODOLOGIA DIDATTICA
Prima edizione: 8.30-8.45 Seconda Edizione: 13.30-13.45	PRESENTAZIONE DEL CORSO	PABA – ARESTI - PUSCEDDU	
Prima Edizione 8.45.-10.00 Seconda Edizione 13.45- 15.00	I DISTURBI DELL'UMORE IN ETA' EVOLUTIVA	MASI	Serie di lezioni su tema preordinato
Prima Edizione 10.00-11.00 Seconda edizione 15.00- 16.00	TRAIETTORIE EVOLUTIVE	MASI	Serie di lezioni su tema preordinato
Prima Edizione 11.00-12.30 Seconda Edizione 16.00-17.30	ANALISI E DISCUSSIONE CASI CLINICI	MASI	Presentazione di casi clinici in plenaria

2ª GIORNATA (4 ore) 18/11/2026 Aula Atza, P.O. ARNAS Brotzu, Cagliari.

Orario	ARGOMENTO E TITOLO	DOCENTI	METODOLOGIA DIDATTICA
Prima edizione 8.30-10.00 Seconda edizione 13.30- 15.00	I DISTURBI D'ANSIA IN Età EVOLUTIVA	MASI	Serie di lezioni su tema preordinato
Prima edizione 10.00-11.00 Seconda edizione 15.00-16.00	DIAGNOSI DIFFERENZIALE TRA DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO E DISTURBI D'ANSIA	MASI	Serie di lezioni su tema preordinato

3

Prima edizione 11.00-12.30	ANALISI E DISCUSSIONE CASI CLINICI	MASI	Presentazione di problemi o casi clinici in plenaria
Seconda edizione 16.00-17.30			

3ª GIORNATA (8 ore) 15/12/2026 prima edizione Aula Didattica, Cittadella Universitaria, Cagliari.
3ª GIORNATA (8 ore) 16/12/2026 seconda edizione Aula Didattica, Cittadella Universitaria, Cagliari.

Orario	ARGOMENTO E TITOLO	DOCENTI	METODOLOGIA DIDATTICA
8.30-10.00	COMPORTAMENTO SUICIDARIO IN ETÀ EVOLUTIVA	DAVICO	Serie di lezioni su tema preordinato
10.00-11.00	TRAIETTORIE DI SVILUPPO ED INDICATORI PRECOCI DI CONDOTTE AUTOLESIVE	DAVICO	Serie di lezioni su tema preordinato
11.00-12.30	ANALISI E DISCUSSIONE CASI CLINICI	DAVICO	Presentazione di casi clinici in plenaria
12.30-13.30	PAUSA PRANZO		
13.30- 15.00	INTERVENTI FARMACOLOGICI DI PREVENZIONE DEL RISCHIO SUICIDARIO	DAVICO	Serie di lezioni su tema preordinato
15.00-16.00	INTERVENTI PSICOTERAPICI DI PREVENZIONE DEL RISCHIO SUICIDARIO	DAVICO	Serie di lezioni su tema preordinato
16.00-17.15	ANALISI E DISCUSSIONE CASI CLINICI	DAVICO	Presentazione di casi clinici in plenaria
17.15-17.30	PROVA DI APPRENDIMENTO		Verifica orale

5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Per i dipendenti ASL Cagliari è prevista iscrizione d'ufficio.

Per gli esterni inviare scheda di iscrizione alla mail: sc.npicagliari@asltagliari.it.

6. MODALITÀ DI VERIFICA ECM

Esame Orale.

L'Accreditamento AGENAS è a cura di ARES Sardegna. Sono stati assegnati 16 ECM. E' richiesto il 90% della frequenza secondo le norme vigenti AGENAS.

FACULTY

- **Dott.ssa Silvia Paba**, Neuropsichiatra infantile, Responsabile ff SC Neuropsichiatria infanzia e Adolescenza Asl Cagliari;
- **Prof. Gabriele Masi**, Neuropsichiatra Infantile, già Direttore della Unità Operativa Complessa di Psichiatria e Psicofarmacologia IRCCS Fondazione Stella Maris, Calambrone (PI), Professore Università degli Studi di Pisa;
- **Prof.ssa Chiara Davico**, Neuropsichiatra Infantile, Prof.ssa Associata Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche presso Università degli Studi di Torino, Ospedale infantile Regina Margherita AOU Città della Salute e della Scienza di Torino;
- **Dott.ssa Michela Aresti**, Neuropsichiatra Infantile SC NPIA Asl Cagliari;
- **Dott.ssa Silvia Pusceddu**, Neuropsichiatra Infantile SC NPIA Asl Cagliari;
- **Dott.ssa Giulia Cara**, Assistente Amministrativa SC NPIA Asl Cagliari;
- **Dott.ssa Laura Cannas**, Assistente Amministrativa SC NPIA Asl Cagliari;
- **Dott.ssa Laura Denuli**, Funzione Organizzativa SC NPIA Asl Cagliari.

Progetto Formativo

“Gestire la complessità clinica dal neurosviluppo alle emergenze-urgenze”

TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

VOCE DI SPESA	TOTALE
Compenso docente esterno	€ 3.904,00
Compenso tutor interni	€ 165,12
IRAP e Oneri Sociali	€ 53,34
Mobilità, vitto e alloggio docenti	€ 1.277,90
TOTALE	€ 5.400,36