

**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE**
**Titolo: TEATRO E VITA**
**Anno: 2026**

|                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Date:</b> 15 Ottobre; 29 Ottobre; 05 Novembre; 19 Novembre; 03 Dicembre; 10 Dicembre; 17 Dicembre. |
| <b>Durata del corso (in ore):</b> 29                                                                  |
| <b>Sede:</b> CSM Sanluri                                                                              |
| <b>N° Edizioni:</b> 1                                                                                 |
| <b>Docenti:</b> Dott. Andrea Meloni                                                                   |
| <b>Segreteria Organizzativa:</b> Sc Formazione, Ricerca, Cambiamento Organizzativo                    |
| <b>Partecipanti per edizione:</b> 10 Operatori + 15 Uditori                                           |
| <b>Destinatari formazione:</b> Tutti i professionisti sanitari                                        |
| <b>Responsabile scientifico:</b> Dott.ssa Sonia Marchegiani                                           |

| CONTENUTI                                                                                                                                                                                                                  | ORA *<br>INIZIO | ORA<br>FINE | DOCENTI o<br>SOSTITUTI                                                                   | METODOLOGIA<br>DIDATTICA **            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>I Giornata 15/10/2026</b>                                                                                                                                                                                               |                 |             |                                                                                          |                                        |
| <b>Registrazione partecipanti</b>                                                                                                                                                                                          | 08:30           | 09:00       |                                                                                          |                                        |
| Teoria                                                                                                                                                                                                                     | 09:00           | 10:00       | Andrea Meloni                                                                            | Lezione frontale                       |
| Presentazione del programma, raccolta delle aspettative e condivisione delle esperienze teatrali individuali. Centralità del gruppo: ascolto, condivisione e senso di appartenenza, graduale esplorazione alla narrazione. | 10:00           | 13:00       | Andrea Meloni                                                                            | Rôle Playing                           |
| <b>II Giornata 29/10/2026</b>                                                                                                                                                                                              |                 |             |                                                                                          |                                        |
| <b>Registrazione partecipanti</b>                                                                                                                                                                                          | 08:30           | 09:00       |                                                                                          |                                        |
| Teoria                                                                                                                                                                                                                     | 09:00           | 10:00       | Andrea Meloni                                                                            | Lezione frontale                       |
| Apprendimento esperienziale, creazione di piccole partiture individuali e di gruppo. Giochi d'improvvisazione a tema. Sviluppo e consapevolezza e rielaborazione creativa delle esperienze.                                | 10:00           | 13:00       | Andrea Meloni                                                                            | Rôle Playing - Improvvisazione guidata |
| <b>III Giornata 5/11/2026</b>                                                                                                                                                                                              |                 |             |                                                                                          |                                        |
| <b>Registrazione partecipanti</b>                                                                                                                                                                                          | 08:30           | 09:00       |                                                                                          |                                        |
| Teoria                                                                                                                                                                                                                     | 09:00           | 10:00       | Andrea Meloni                                                                            | Lezione frontale                       |
| Trasformazione di emozioni e vissuti in scene/storie condivise.                                                                                                                                                            | 10:00           | 13:00       | Andrea Meloni                                                                            | Rôle Playing in specchio               |
| <b>IV Giornata 19/11/2026</b>                                                                                                                                                                                              |                 |             |                                                                                          |                                        |
| <b>Registrazione partecipanti</b>                                                                                                                                                                                          | 08:30           | 09:00       |                                                                                          |                                        |
| Teoria                                                                                                                                                                                                                     | 09:00           | 10:00       | Andrea Meloni                                                                            | Lezione frontale                       |
| Percorso orientato a espressione, relazione e cambiamento personale e collettivo. Esercizi d'improvvisazione a tema.                                                                                                       | 10:00           | 13:00       | Andrea Meloni                                                                            | Rôle Playing - Modeling                |
| <b>ARES Sardegna</b><br>Sede: Via Piero della Francesca, 1<br>09047 Selargius (CA)<br>P. IVA - C.F.: 03990570925                                                                                                           |                 |             | <b>Dipartimento di Staff</b><br><b>SC Formazione Ricerca e Cambiamento Organizzativo</b> |                                        |

**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE**

|                                                                                                                                  |       |       |               |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|---------------|--------------------------|
| <b>V Giornata 3/12/2026</b>                                                                                                      |       |       |               |                          |
| <b>Registrazione partecipanti</b>                                                                                                | 08:30 | 09:00 |               |                          |
| Teoria                                                                                                                           | 09:00 | 10:00 | Andrea Meloni | Lezione frontale         |
| Selezione dei temi affrontati, orientati ad una scelta per la messa in scena. Scrittura di un canovaccio di azioni e brevi testi | 10:00 | 13:00 | Andrea Meloni | Rôle Playing in specchio |
| <b>VI Giornata 10/12/2026</b>                                                                                                    |       |       |               |                          |
| <b>Registrazione partecipanti</b>                                                                                                | 08:30 | 09:00 |               |                          |
| Teoria                                                                                                                           | 09:00 | 10:00 | Andrea Meloni | Lezione frontale         |
| Prova di messa in scena                                                                                                          | 10:00 | 13:00 | Andrea Meloni | Rôle Playing             |
| <b>VII Giornata 17/12/2026</b>                                                                                                   |       |       |               |                          |
| <b>Registrazione partecipanti</b>                                                                                                | 08:30 | 09:00 |               |                          |
| Teoria                                                                                                                           | 09:00 | 10:00 | Andrea Meloni | Lezione frontale         |
| Esito scenico                                                                                                                    | 10:00 | 13:30 | Andrea Meloni | Rôle Playing             |
| <b>Valutazione apprendimento</b>                                                                                                 | 13.30 | 14:00 | Andrea Meloni | Rôle Playing             |

\* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

\*\* Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Il Responsabile scientifico

Data: 1.10.2026

Firma \_\_\_\_\_

**SONIA  
MARCHEGI  
ANI**

Firmato digitalmente  
da SONIA  
MARCHEGIANI  
Data: 2026.10.01  
12:50:14 +02'00'