

CORSO EXTRA PAF: Ottimizzazione delle politerapie: dalla medication review alla deprescrizione

| Responsabile scientifico | Data Avvio | Data Termine | Durata corso (ore) | Orario                                   | Numero Docenti | Numero Partecipanti |
|--------------------------|------------|--------------|--------------------|------------------------------------------|----------------|---------------------|
| Dott. Francesco Trotta   | 01/10/2026 | 20/11/2026   | 24                 | Matt: h 10:00-14:00 / Pom: h 15:00-17:00 | 16             | 50                  |

| Date                         |                                                                         | h                                                                                     | Sede                                                                                                | 1ª giornata. Fondamenti e contesto epidemiologico                                                             |  | Docenti                                                                              | Tot ore per giornata |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 01/10/2026                   | giovedì                                                                 | 10:00 - 10:30                                                                         | Camera di Commercio Industria, Artigianato e Agricoltura (CCIAA) di Nuoro - Sala Conferenze 3°piano | Introduzione al corso<br>• Obiettivi, aspettative, metodologia                                                |  | Francesco Trotta - Andrea Fabbo - Gianluca Doa - Graziano Onder - Gianluca Trifirò - | 6                    |
|                              |                                                                         | Politerapia                                                                           |                                                                                                     | Antonella Mandas - Francesco Salis - Maristella Belfiori                                                      |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | • Contesto demografico                                                                |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | • Definizioni e dati epidemiologici; polifarmacia, iperprescrizione, underprescribing |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | • Impatto clinico: ADR, ospedalizzazioni, mortalità                                   |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | 11:30 - 12:00                                                                         |                                                                                                     | • Costi sanitari                                                                                              |  | Graziano Onder                                                                       |                      |
|                              |                                                                         | 12:00 - 13:00                                                                         |                                                                                                     | Caso clinico su polipatologia e politerapia                                                                   |  | Antonella Mandas - Francesco Salis - Maristella Belfiori                             |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Inappropriatezza                                                                                              |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | • Concetto di appropriatezza (clinica, etica, economica)                                                      |  |                                                                                      |                      |
| • Criteri di appropriatezza  |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
| • Interazioni farmacologiche |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
| 13:00 - 14:00                | • CCDS - Computerised clinical decision support systems                 |                                                                                       | Graziano Onder                                                                                      |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
| 15:00 - 15:30                | • Linee guida e limiti delle linee guida                                |                                                                                       |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
| 15:30 - 16:00                | Medicina centrata sul paziente e goal-oriented care - obiettivi di cura |                                                                                       |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
| 16:00 - 17:00                | Comunicazione e Shared decision making                                  |                                                                                       | Antonella Mandas - Francesco Salis -                                                                |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | Valutazione multidimensionale e determinanti dell'inappropriatezza                    |                                                                                                     | Graziano Onder - Antonella Mandas -                                                                           |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | Casi clinici in gruppi                                                                |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
| Date                         |                                                                         | h                                                                                     | Sede                                                                                                | 2ª giornata. Fondamenti e contesto epidemiologico                                                             |  | Docenti                                                                              | Tot ore per giornata |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Coordinamento: Dott. Gianluca Trifirò                                                                         |  |                                                                                      |                      |
| 02/10/2026                   | venerdì                                                                 | 10:00 - 10:30                                                                         | Camera di Commercio Industria, Artigianato e Agricoltura (CCIAA) di Nuoro - Sala Conferenze 3°piano | Introduzione al corso<br>• Obiettivi, aspettative, metodologia                                                |  | Gianluca Doa - Graziano Onder - Gianluca Trifirò                                     | 6                    |
|                              |                                                                         | Dalla ricognizione alla medication review (parte I)                                   |                                                                                                     | Gianluca Trifirò - Salvatore Crisafulli - Marco Pistis                                                        |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | • Quali informazioni e chi raccoglie tali dati per medication reviewe                 |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | • Quali aspetti rivalutare in una politerapia e quali strumenti utilizzare            |                                                                                                     |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | 10:30 - 14:00                                                                         |                                                                                                     | Dalla ricognizione alla medication review (parte II)                                                          |  |                                                                                      |                      |
| 15:00 - 15:30                | Esempio di un caso clinico in ambito ospedaliero                        |                                                                                       | Gianluca Trifirò                                                                                    |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
| 15:30 - 17:00                | Casi clinici in gruppi                                                  |                                                                                       | Irene Cristini                                                                                      |                                                                                                               |  |                                                                                      |                      |
| Date                         |                                                                         | h                                                                                     | Sede                                                                                                | 3ª giornata. Aree speciali e casi clinici                                                                     |  | Docenti                                                                              | Tot ore per giornata |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Coordinamento: Dott. Andrea Fabbo                                                                             |  |                                                                                      |                      |
| 19/11/2026                   | giovedì                                                                 | h 10:00 - 14:00                                                                       | Istituto Superiore Regionale Etnografico (ISRE) di Nuoro - Auditorium "Giovanni Lilliu"             | Deprescrizione nell'anziano fragile<br>• Fragilità e prognosi<br>• Obiettivi di cura realistici               |  | Giuseppe Pasqualetti                                                                 | 6                    |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Demenza avanzata<br>• Prognosi e scelte terapeutiche                                                          |  | Andrea Fabbo                                                                         |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Demenza avanzata<br>• Gestione sintomi comportamentali                                                        |  | Andrea Musu                                                                          |                      |
|                              |                                                                         | Fine vita e cure palliative<br>• Deprescrizione orientata a qualità della vita        |                                                                                                     | Lorenzo Espa                                                                                                  |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         | h 15:00 - 17:00                                                                       |                                                                                                     | Fine vita e cure palliative<br>• Farmaci sintomatici vs preventivi                                            |  | Valentina Solfrini                                                                   |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Workshop<br>• Revisione della terapia su casi simulati (lavoro a piccoli gruppi)                              |  | Giuseppe Pasqualetti                                                                 |                      |
| Date                         |                                                                         | h                                                                                     | Sede                                                                                                | 4ª giornata. Attività di deprescribing in ambito territoriale e con i MMG/PLS                                 |  | Docenti                                                                              | Tot ore per giornata |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Coordinamento: Dott. Antonio Addis                                                                            |  |                                                                                      |                      |
| 20/11/2026                   | venerdì                                                                 | h 10:00 - 14:00                                                                       | Istituto Superiore Regionale Etnografico (ISRE) di Nuoro - Auditorium "Giovanni Lilliu"             | Breve introduzione agli obiettivi della giornata                                                              |  | Antonio Addis                                                                        | 6                    |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Strumenti a disposizione dei MMG/PLS per analizzare l'attività prescrittiva                                   |  | Fabio Murino                                                                         |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Gli strumenti del farmacista ospedaliero: prospettive su appropriatezza, riconciliazione e deprescribing (1h) |  | Paola Chessa                                                                         |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Attività e criticità legate al deprescribing nella medicina territoriale                                      |  | Antonio Addis                                                                        |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Aree terapeutiche su cui operare attività di deprescribing nel territorio                                     |  | Michela Servadio                                                                     |                      |
|                              |                                                                         | h 15:00 - 17:00                                                                       |                                                                                                     | Discussione                                                                                                   |  |                                                                                      |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Strumenti di deprescribing applicabili nel territorio                                                         |  | Michela Servadio                                                                     |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Esercitazione - Costruzione collegiale di un progetto di deprescribing nel territorio                         |  | Antonio Addis - Michela Servadio                                                     |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | IL progetto Ri-Medi                                                                                           |  | Antonio Addis                                                                        |                      |
|                              |                                                                         |                                                                                       |                                                                                                     | Discussione finale                                                                                            |  |                                                                                      |                      |