ARESSardegna
Azienda Regionale Salute

SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA REGIONALE DELLA SALUTE

DETERMINAZIONE DIRIGENZIALE N° 2837 DEL 26/10/2026

PDTD/2026/2939 del 23/10/2026
STRUTTURA PROPONENTE: S.C. FORMAZIONE, ACCREDITAMENTO ECM
Dott.ssa Daniela Bucci

OGGETTO: Attivazione progetto formativo aziendale extra PFA 2026 PROGRAMMA PER LA GESTIONE DELLO STRESS ATTRAVERSO IL PROTOCOLLO MBSR-MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION – ASL 6 - MEDIO CAMPIDANO

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell'attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza dichiarano che la stessa è corretta, completa nonché conforme alle risultanze degli atti d'ufficio, per l'utilità e l'opportunità degli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
L'istruttore	Giovanni Deriu	GIOVANNI DERIU Firmato digitalmente da GIOVANNI DERIU Data: 2026.10.23 11:14:27 +02'00'
Il Responsabile del Procedimento		

La presente Determinazione prevede un impegno di spesa a carico della Azienda regionale della salute – ARES

SI [X] NO [ ] DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO [ ]

La presente Determinazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020

SI [ ] NO [X]

IL DIRETTORE DELLA S.C. FORMAZIONE, ACCREDITAMENTO ECM

VISTO il decreto legislativo n. 502 del 30 dicembre 1992 "Riordino della disciplina in materia sanitaria" e ss.mm.ii.;

VISTA la legge regionale n. 24/2020 "Riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della legge regionale n. 10 del 2006, della L.R. n. 23 del 2014 e della L.R. n. 17 del 2016 e di ulteriori norme di settore" e ss.mm.ii.;

RICHIAMATO l'Atto Aziendale ARES Sardegna, adottato con deliberazione del Direttore Generale n. 190 del 11.08.2025, con cui è stato definito l'assetto macro-organizzativo dell'Azienda, anche a seguito delle integrazioni e variazioni normative di cui alle intervenute leggi regionali di modifica della sopra richiamata legge regionale n. 24/2020 ed in particolare alla legge regionale n. 8 del 11/03/2025 "Disposizioni urgenti di adeguamento dell'assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale. Modifiche alla legge regionale 11 settembre 2020, n. 24";

CONSIDERATO CHE, fino alla definizione delle procedure di assegnazione degli incarichi dirigenziali previsti dalla macro-organizzazione di cui al sopra citato Atto Aziendale e dell'assetto di micro-organizzazione in fase di prossima implementazione, permane l'assetto organizzativo aziendale con i relativi livelli di responsabilità attualmente assegnati secondo la deliberazione del Direttore Generale n. 30 del 01.02.2023 e le successive modifiche ed integrazioni, con la quale sono state conferite, in via provvisoria e nelle more dello svolgimento delle procedure previste dalla normativa vigente per il conferimento degli incarichi, le funzioni dirigenziali al fine di garantire il funzionamento delle strutture e funzioni aziendali di cui al precedente Atto;

VISTA la deliberazione del Direttore Generale ARES n. 38 del 01/02/2024 "Organizzazione aziendale provvisoria – Aggiornamento deliberazione n. 30 del 01.02.2023 e successive modificazioni" con la quale viene nominata la dott.ssa Daniela Bucci, Direttore della SC Formazione, Accreditamento ECM;

VISTI:

- il Regolamento UE 679/2016-GDPR (General Data Protection Regulation), il D.Lgs n.101/2018, il D. Lgs. n. 196/2003 e successive modifiche ed integrazioni, in materia di protezione e circolazione dei dati personali;

- l'Accordo Conferenza Permanente Rapporti Stato Regioni, ai sensi dell'art. 4 del decreto legislativo 28 agosto 1997, n. 281, tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e di Bolzano, sul documento "La formazione continua nel settore salute" del 2 febbraio 2017 recepito con delibera Giunta Regionale della Regione Autonoma della Sardegna n. 31/15 del 19.06.2018;

- l'art. 3 della L. 136/2010 "Piano straordinario contro le mafie, nonché delega al Governo in materia di normativa antimafia" e s.m.i.;
- il D. Lgs 36 del 31 marzo 2023 "Codice dei contratti pubblici in attuazione dell'articolo 1 della legge 21 giugno 2022, n. 78, recante delega al Governo in materia di contratti pubblici.
- l'art. 53, comma 6 lettera F bis del D.lgs. n. 165 del 30.03.2001 e successive modifiche ed integrazioni;
- la Delibera Giunta Regionale della Regione Autonoma della Sardegna n. 72/23 del 19 dicembre 2008, "Riordino del sistema regionale della formazione continua in medicina";

PRESO ATTO:

- delle delibere Giunta Regionale della Regione Autonoma della Sardegna n. 52/94 del 23.12.2011, n. 32/74 del 24.07.2012, n. 32/79 del 24.07.2012 e n. 32/80 del 24.07.2012, relative agli indirizzi per il Nuovo Sistema ECM;

- della nota prot. n. 2404 del 31.01.2019 RAS – Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale – Direzione Generale della Sanità, Servizio Qualità dei Servizi e Governo Clinico, con la quale "(….) si dispone che a decorrere dal 01.02.2019 l'accreditamento degli eventi e programmi formativi dovrà realizzarsi con l'uso esclusivo della piattaforma informatica regionale NBS Sarecm, secondo le modalità già definite ed in uso da anni nel sistema operativo regionale";

- delle delibere del Direttore Generale ATS n. 190 del 01.03.2019 e del Commissario Straordinario ATS n. 323 del 30.12.2019 con le quali si procedeva all'adozione, e alla successiva integrazione, del "Regolamento Aziendale delle attività formative";

DATO ATTO della deliberazione del Direttore Generale di ARES n° 342 del 30/12/2025 di approvazione del Piano Annuale della Formazione del Provider ARES per l'anno 2026;

VISTA la scheda di progettazione pervenuta alla S.C. Formazione e Accreditamento ECM dell'evento formativo **PROGRAMMA PER LA GESTIONE DELLO STRESS ATTRAVERSO IL PROTOCOLLO MBSR-MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION - ASL MEDIO CAMPIDANO** sottoscritta dalla Dr.ssa Maria Francesca Ibba in qualità di Direttore Socio Sanitario della Asl Medio Campidano, dalla Dott.ssa Monica Pinna in qualità di Direttore della SSD Psicologia delle Cure Primarie e Ospedaliere Aziendali e dal Dott. Joseph Polimeni in qualità di Diretto Generale della già citata Asl, tendente ad ottenere l'approvazione delle giornate formative dal titolo sopraindicato, nella quale sono stabiliti gli obiettivi, la tipologia formativa, i partecipanti e i docenti/tutor coinvolti;

DATO ATTO CHE il corso extra PFA suddetto è stato validato dal Comitato Scientifico del Provider ARES nella seduta del 10/09/2026 di cui al Verbale Prot. N PG/2026/0050439 del 16/09/2026 agli atti d'ufficio;

ACCERTATO CHE:

- il corso prevede 1 edizione da 25 ore con avvio previsto per il 14 ottobre 2026;
- il corso si svolgerà in presenza presso la Casa della Salute di Villacidro, Via Guido Rossa;
- il Responsabile Scientifico sarà la Dott.ssa Silvia Melis;
- i destinatari del progetto saranno n. 12 operatori di tutte le Professioni ECM e non ECM;
- la didattica del corso sarà curata dalla Dott.ssa Monica Pinna;

DATO ATTO CHE:

- la suindicata professionista fornisce le apposite dichiarazioni riguardo all'insussistenza di conflitto di interessi rispetto alle attività di docenza che andrà a svolgere, ai sensi delle norme in materia di

prevenzione della corruzione, così come risulta dagli atti in possesso della SC Formazione e Accreditamento – sede di Sanluri;

- la segreteria Organizzativa, con riferimento alle specifiche attività istituzionali, sarà gestita dalla SC Formazione, Accreditamento ECM con la collaborazione della dipendente interna alla Asl Medio Campidano, Dott.ssa Caterinanna Aru;

- la docente di cui sopra, risulta scelta in virtù della specificità e coerenza con gli argomenti trattati, nonché della specifica professionalità necessaria per la realizzazione dell'evento formativo in oggetto;

- per l'attività di docenza, debitamente certificata così come previsto dal citato Regolamento Aziendale delle attività formative, potranno essere erogati i compensi nei limiti stabiliti dalle linee guida - Regione Sardegna - di cui alla Delibera di G.R. n.32/79 del 24.07.2012;

- la formazione in parola, ferme restando le esigenze di continuità del servizio, costituisce aggiornamento facoltativo per i professionisti individuati;

ATTESO che tutti i costi per l'organizzazione dell'evento in argomento graveranno sul budget Formazione, definiti con la suindicata deliberazione del Direttore Generale ARES n. 342 del 30/12/2025;

VERIFICATO che la spesa massima prevista per la realizzazione del progetto è pari a € 854,00 e che in tale importo rientrano tutte le spese organizzative necessarie;

CONSIDERATO che i costi relativi all'accreditamento ECM, al momento non quantificabili, verranno definiti e impegnati con successivo atto;

RICHIAMATO il Decreto Legislativo del 14/03/2013, n. 33 e ss.mm.ii. recante "Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni";

DATO ATTO che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

per i motivi esposti in premessa

DETERMINA

1) di approvare il progetto formativo aziendale extra PFA 2026 dal titolo **PROGRAMMA PER LA GESTIONE DELLO STRESS ATTRAVERSO IL PROTOCOLLO MBSR-MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION - ASL MEDIO CAMPIDANO**;

2) di approvare che l'attività formativa si terrà, come da programma allegato, con la partecipazione della docente sopraindicata, per la quale il presente atto costituisce formale incarico;

3) di stabilire, altresì, che l'onere derivante dal presente provvedimento, quantificato in € 854,00 verrà registrato sul bilancio dell'esercizio 2026 di ARES e verrà finanziato come di seguito indicato:

UFFICIO AUTORIZZATO	**MACRO**	**SUB**	**CONTO**	**CENTRO DI DESTINAZIONE**	**IMPORTO**
FORMA	1	268	A510010501 (compensi a docenti e tutor interni)	A6DIOT010201	645,50 €
			A510010504 (irap su compensi a docenti e tutor interni)		54,87 €
			A510010502 (oneri sociali su compensi a docenti e tutor interni)		153,63 €
TOTALE					854,00 €

4) di trasmettere copia del presente atto: alla S.C. Bilancio, alla SC Amministrazione del Personale, alla S.C. Controllo di Gestione ARES e alla SC Affari Generali, Assetto Organizzativo e Comunicazione per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line dell'Azienda Regionale della Salute ARES;

Il Direttore
Dott.ssa Daniela Bucci

DANIELA
BUCCI
26.10.2026
07:55:29
GMT+01:00

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

1) Allegato programma

ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

1) Tabella costi

Si attesta che la presente determinazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell'Azienda regionale della salute – ARES dal 26 / 10 /2026 al 10 / 11/ 2026

Il Dirigente responsabile della pubblicazione o suo delegato
(o il suo delegato).

FRANCESCO MARCO SPANU | Firmato digitalmente da FRANCESCO MARCO SPANU
Data: 2026.10.26 09:22:01 +01'00'